symbolon CD: Angst / Schlafstörungen / Kopfschmerz und Migräne

Drei Phantasiereisen auf einer MP3 CD

Bewertung: Noch nicht bewertet
Preis
Verkaufspreis25,00 €

Eine Frage zu diesem Produkt stellen

Beschreibung

Diese Serie greift sich einige typische Krankheitsbilder heraus und versucht, sie zweifach zu beleuchten: Die erste Reise ist für den Kopf. In Form eines Vortrages (mit Musik) werden hier die Grundgedanken des Themas herausgearbeitet. Die zweite Reise ist für den Bauch. Hier wird in Form einer Phantasiereise die Möglichkeit geboten, deinem spezifischen Thema näherzukommen.

ACHTUNG: Alle Reisen enthalten eine Trance-Einleitung!

Folgende Themen, die vorher auf drei Kassetten verteilt waren, finden sich jetzt auf einer mp3-CD:

Angst

Viele Menschen finden in ihrem Inneren eine Gestalt, die in ihnen Angst auslöst. Sie gestatten es diesem inneren Thema, daß es sich in viele Bereiche des Alltags einmischen darf und so das Leben (oft unerträglich) belastet. Die Thematik bietet die Möglichkeit, zu lernen, mit diesem Thema bewußter umzugehen.

Schlaf-Störungen

Nicht schlafen zu können ist der Hinweis darauf, daß etwas in unserem Inneren in Unordnung ist. In der Regel möchten wir in einen bestimmten Bereich unserer Seele nicht hineingeraten - aber das könnte während des Schlafes geschehen! Also weigern wir uns, hier hinzugehen.

Kopfschmerz und Migräne

Mitunter ist der Mensch belastet und er gestattet es nicht, sich diese Belastung zuzugestehen. Er möchte nicht wissen, warum ihn etwas "bedrückt". Mit dieser Reise hat er die Möglichkeit, diese Last bewußt zu erleben und sie ins Bewußtsein aufzunehmen. Möglicherweise muß er sie dann nicht mehr als unerkanntes Kopf-Symptom vor sich (und den anderen) hertragen.

Sprecher:
Peter Orban und Ingrid Zinnel

Musik:
Martin Orban